

Le résultat de l'examen d'urine qui vous a été prescrit par votre médecin n'est interprétable que si le recueil urinaire est correctement effectué. Il est donc indispensable de bien lire ces informations et de respecter ces préconisations.



Le test HLM ou Compte d'Addis consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines sur 3 heures.

Rem : Pour les femmes, pas de recueil pendant les règles.

Mettre son réveil **3 heures avant** l'heure de lever.

Ex : Si vous vous levez à 6h30, régler votre réveil pour 3h30.



Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.

Boire **un grand verre d'eau** : ¼ de Litre (soit 250mL).



Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

Rem : Si besoin d'uriner pendant les 3 heures, recueillir les urines dans le flacon.



Au bout des 3 heures, uriner dans le flacon pour recueillir la totalité des urines.



Identifier le flacon avec vos nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Noter la date et l'heure du début et de la fin du test sur le flacon fourni par le laboratoire.



Ramener le flacon au laboratoire dans **les 2 heures**.

<2H